

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในปัจจุบันประเทศไทยใช้งบประมาณในการดูแลสุขภาพถึงปีละประมาณ 3 แสนล้านบาท และยอดเงินนี้จะเพิ่มขึ้นทุกปี ๆ ละประมาณ 10 - 15 เปอร์เซ็นต์ ส่วนใหญ่ของงบประมาณนี้จะถูกนำไปใช้ในการรักษาพยาบาล ซึ่งไม่ได้ผลดีเท่ากับการป้องกันและเสริมสร้างสุขภาพ และยังแพงมากกว่าด้วย ยกตัวอย่างเช่น ถ้าเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบและอุดตัน อาจเสียชีวิตได้ในทันทีหรือถ้าไม่เสียชีวิตในทันที จะต้องได้รับความทุกข์ทรมาน ต้องไปโรงพยาบาลนอนรักษาตัว ต้องได้รับการตรวจรักษาด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น ฉีดสตีเข้าหลอดเลือดหัวใจ อาจต้องใส่บอลลูนเข้าไปในหลอดเลือดหัวใจเพื่อขยายหลอดเลือด หรืออาจจะต้องผ่าตัดเปลี่ยนหลอดเลือดหัวใจ (บายพาส) ซึ่งทั้งหมดนี้จำเป็นต้องใช้งบประมาณเป็นแสนเป็นล้านบาท ซึ่งไม่ว่างบประมาณจะมาจากใคร ตนเองหรือประกัน หลวงต่างก็เป็นงบประมาณที่ไม่ว่าจะต้องเสีย ถ้าท่านดูแลสุขภาพของตนเองตั้งแต่เยาว์วัยหรือตั้งแต่บัดนี้ทั้งนี้งบประมาณที่ใช้ไปในการรักษายังอาจไม่สามารถช่วยท่านได้หรือถึงแม้โชคดีหายจากโรคได้แต่สมรรถภาพร่างกายก็ไม่สามารถกลับคืนสู่สภาพเดิมได้ พินิจ กุลละวณิช (2554 : 1)

จากสภาพปัจจุบันความเจริญเติบโตทั้งทางด้านเศรษฐกิจสังคม ความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มนุษย์ซึ่งกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ ดังนั้น คุณภาพชีวิตจึงเป็นสิ่งสำคัญและเป็นกลไกหลักที่จะขับเคลื่อนความเจริญก้าวหน้า การเติบโตทางเศรษฐกิจและสังคม สิ่งที่เราจะสามารถส่งเสริมให้ประชาชนได้มีคุณภาพที่ดี วิธีการหนึ่งนั่นก็คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและสุขภาพใจ เมื่อสองสิ่งนี้มีความเข้มแข็ง ร่างกายของเราก็จะมีสุขภาพแข็งแรง สามารถเรียนและทำงานหรือดำเนินชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ มีรายงานการวิจัยพบว่า เหตุผลของการไม่ออกกำลังกายของประชาชนชายและหญิงคือ ไม่มีเวลาและอาจสับสนเนื่องจากสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกไม่เพียงพอทั้งกับจำนวนประชากร ดังนั้น ความต้องการทางด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกจึงเป็นเครื่องมือช่วยให้พฤติกรรมออกกำลังกายของประชากรได้ดีขึ้น จากเหตุผลดังกล่าว จึงควรมีการส่งเสริมและทำความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายให้ถูกต้อง

แม้ว่าการเจริญเติบโตและการเสื่อมโทรมอวัยวะต่าง ๆ จะเป็นไปตามกฎธรรมชาติ แต่การออกกำลังกายก็เป็นวิธีการทางธรรมชาติที่มีผลทำให้อวัยวะมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ มีความสมบูรณ์และแข็งแรง โอกาสที่จะเสื่อมโทรมมีมากขึ้นและอาจเป็นสาเหตุของการนำโรคได้ง่าย ดังนั้น การส่งเสริมให้ประชาชนหันมาให้ความสนใจ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทั้งสุขภาพกายและใจ

จึงเป็นสิ่งที่ทุกประเทศกำลังรณรงค์ให้ความสำคัญโดยเฉพาะประเทศอุตสาหกรรมหรือประเทศที่พัฒนาแล้ว เนื่องจากพฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการดำเนินชีวิตประจำวันและความเจ็บป่วยด้วยโรคที่ขาดการเคลื่อนไหว เช่น โรคหัวใจ โรคทางกระดูก โรคเกี่ยวกับปวดเมื่อย และอีกมากมาย ดังนั้น ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายคืออะไร เพื่อจุดประสงค์ใด และสาเหตุที่ไม่ค่อยมีการออกกำลังกายของประชาชนเนื่องจากความเข้าใจผิดเกี่ยวกับสถานที่หรืออุปกรณ์อำนวยความสะดวกไม่เพียงพอ หรือเพราะสาเหตุเนื่องมาจากพฤติกรรมของมนุษย์เองหรือไม่ จูฮาร์ตัน กิตติเชมา (2550 : 3)

ประชาชนในเขตตำบลชัยบุรีนั้นผู้วิจัยพบว่าปัจจุบันนี้มีประชากรทั้งสิ้น 6,665 คน รวมทั้งเพศชายและเพศหญิงซึ่งถือได้ว่ามีจำนวนประชากรมากอยู่พอสมควร ทางตำบลชัยบุรีมีสถานที่บริการสาธารณสุข คือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชนตำบลชัยบุรี ทำงานร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐานประจำหมู่บ้านร่วมกันทำหน้าที่ในการดูแลป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคติดต่อต่าง ๆ ในชุมชนส่งเสริมและพัฒนาระบบสาธารณสุขร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรีจากข้อมูลทางสาธารณสุขพบว่า โรคที่พบมากที่สุดคือ จำพวกโรคเบาหวานซึ่งเกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัยและมีที่ทว่าเพิ่มขึ้นในทุก ๆ ปี โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคมะเร็ง เป็นต้น ทั้งหมดล้วนเป็นโรคที่พบมากที่สุดของคนไทย การเกิดโรคต่าง ๆ ล้วนเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม การไม่ดูแลสุขภาพ การดื่มแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหารไม่ถูกสุขลักษณะ เป็นต้น ซึ่งจากโรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นนั้นพบว่าโดยส่วนมากแล้วนั้นมักเกิดขึ้นกับคนที่ไม่ค่อยนิยมการออกกำลังกายขาดการดูแลตัวเอง

ในการดำเนินงาน อบต.ชัยบุรี ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในเขตตำบลชัยบุรีหรือบุคคลทั่วไป ทางคณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรีจึงได้มีการกำหนดนโยบายที่จะส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพกายสุขภาพจิตดีภายใต้สภาวะแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี โดยมุ่งเน้นการบูรณาการงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมจึงได้จัดทำโครงการต่าง ๆ มากมาย โดยให้การสนับสนุนการจัดให้มีและพัฒนาปรับปรุงสถานที่ที่ใช้สำหรับการออกกำลังกายให้ได้มาตรฐานอย่างต่อเนื่องและเน้นการประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้ประชาชนได้ใช้ประโยชน์จากศูนย์ออกกำลังกายหรือศูนย์ฟิตเนสในการทำกิจกรรมสร้างสุขภาพ เช่น การออกกำลังกายและการพักผ่อนหย่อนใจ ปลุกจิตสำนึกให้ทุกคนรักการออกกำลังกาย ร่วมกันอนุรักษ์และรักษาสิ่งแวดล้อมซึ่งทางอบต.ชัยบุรี จึงได้ใช้ทางศูนย์ฟิตเนสเป็นศูนย์รวมการออกกำลังกายของประชาชนทั่วไป เพื่อให้เป็นทางเลือกหนึ่งของคนที่รักการออกกำลังกายได้ใช้บริการ

ดังนั้น จากความเป็นมาและความสำคัญของปัญหาผู้ศึกษาวิจัยได้เล็งเห็นถึงความสำคัญแนวทางการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนสซึ่งเป็นเรื่องจำเป็นสำหรับการนำผลการศึกษาค้นคว้าไปใช้ประโยชน์ต่อการปรับปรุงส่งเสริมพลาณามัยของประชาชน และเป็นสารสนเทศให้ส่วนราชการอื่นที่เกี่ยวข้องได้นำไปใช้ปรับปรุงรูปแบบวิธีการออกกำลังกายให้ครบกระบวนการ ตลอดจนศึกษา

แนวทางการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่นำมาซึ่งรายได้ เพราะจะทำให้ศูนย์ฟิตเนส มีข้อมูลที่จะบริหารจัดการได้ดียิ่งขึ้น เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนทั่วไปให้มากที่สุด จึงทำให้ผู้วิจัยได้ตัดสินใจศึกษาแนวทางการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนสองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับความคิดเห็นของประชาชนที่มาใช้บริการต่อการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี อำเภอชัยบุรี จังหวัดสุราษฎร์ธานี
2. เพื่อเปรียบเทียบระดับความคิดเห็นของประชาชนที่มาใช้บริการศูนย์ฟิตเนสเกี่ยวกับการบริหารจัดการศูนย์ออกกำลังกายองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี โดยจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล
3. เพื่อศึกษาปัญหาและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี อำเภอชัยบุรี จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ความสำคัญของการวิจัย

ความสำคัญและประโยชน์ของการวิจัยมี ดังนี้

1. ทราบระดับความคิดเห็นของประชาชนที่มาใช้บริการต่อการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
2. ทราบระดับความคิดเห็นของประชาชนที่มาใช้บริการศูนย์ฟิตเนสต่อการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี โดยจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล
3. ทราบปัญหาและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ขอบเขตของการวิจัย

ขอบเขตด้านเนื้อหา

การศึกษาในครั้งนี้ มุ่งศึกษาเฉพาะประเด็นแนวทางการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เพื่อบริการประชาชนตามหลักการบริหารจัดการ 7 ด้าน ได้แก่ ด้านการวางแผน ด้านการจัดการองค์กร ด้านการจัดบุคลากร ด้านการอำนวยความสะดวก ด้านการประสานงาน ด้านการรายงาน ด้านงบประมาณ

ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1. ประชากร ได้แก่ ประชาชนที่มาใช้บริการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
2. กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ประชาชนที่มาใช้บริการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ขอบเขตตัวแปร

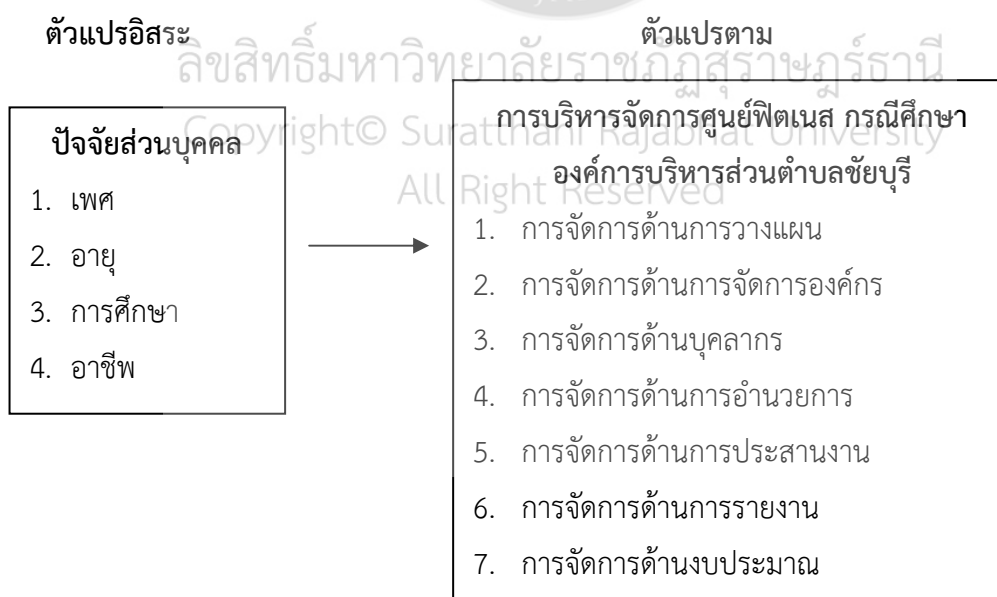
1. ตัวแปรอิสระ ได้แก่
ปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ อายุ อาชีพ การศึกษา
2. ตัวแปรตาม คือ การบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ประกอบด้วย ด้านการวางแผน และด้านการจัดการองค์กรด้านการจัดบุคลากร ด้านการอำนวยความสะดวกด้านการประสานงาน ด้านการรายงาน ด้านงบประมาณ

ขอบเขตด้านเวลา

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เริ่มทำการศึกษา ตั้งแต่เดือน เมษายน - พฤษภาคม 2557

กรอบแนวคิดในการวิจัย

การศึกษากิจการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี ได้กำหนดกรอบแนวคิดในการวิจัย ดังภาพ



ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

สมมติฐานของการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้กำหนดสมมติฐานไว้คือ ประชาชนที่มีปัจจัยส่วนบุคคลต่างกัน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส กรณีศึกษาองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี แตกต่างกัน

นิยามศัพท์เฉพาะ

ศูนย์ฟิตเนส หมายถึง สถานที่ออกกำลังกายที่รวมการออกกำลังกายรูปแบบต่าง ๆ ไว้ให้ผู้ใช้บริการได้เลือกเล่น

ประชาชน หมายถึง ประชาชนทั่วไปที่มาใช้บริการศูนย์ฟิตเนสขององค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เพื่อการออกกำลังกายการพักผ่อนหย่อนใจและสันทนาการต่าง ๆ

การบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส หมายถึง กระบวนการบริหารจัดการศูนย์ออกกำลังกายในด้านต่าง ๆ ด้านการวางแผนด้านการจัดการองค์การด้านบุคลากร ด้านการอำนวยความสะดวก ด้านการประสานงาน ด้านการรายงาน และด้านงบประมาณ ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลสูงสุดและบรรลุเป้าหมายที่ทางองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรีได้ตั้งไว้

ด้านการวางแผน หมายถึง การกำหนดแผนงานในการบริหารจัดการศูนย์ฟิตเนส ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว โดยมีการตั้งงบประมาณในการจัดการศูนย์ ตลอดจนการกำหนดจัดทำกฎระเบียบต่าง ๆ ของการเข้าใช้บริการ และมีการแต่งตั้งคณะกรรมการในการควบคุมดูแลจัดการการดำเนินงานของศูนย์ไปตามแผนและบรรลุเป้าหมายของศูนย์

ด้านการจัดการองค์การ หมายถึง หน้าที่และความรับผิดชอบของภาคส่วนที่ได้รับมอบหมายในการควบคุม ดูแล ติดต่อประสานงาน และการดำเนินงานต่างด้านความได้มาตรฐานทั้งเรื่องสถานที่และอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ให้บริการ

ด้านบุคลากร หมายถึง บุคคลที่ได้รับการคัดเลือกที่มีคุณสมบัติเหมาะสม และมีความรู้ความสามารถมีความกระตือรือร้น มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและเป็นกันเองในการปฏิบัติงานทั้งในเรื่องของการออกกำลังกาย และการใช้อุปกรณ์ศูนย์ฟิตเนสให้ถูกต้องและมีความปลอดภัย

ด้านการอำนวยความสะดวก หมายถึง การอำนวยความสะดวกในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการจัดสถานที่ไว้ออกกำลังกายอย่างเหมาะสม อุปกรณ์มีหลากหลายทันสมัยและได้มาตรฐานไว้ให้กับผู้ที่มาใช้บริการศูนย์ฟิตเนสได้รับบริการอย่างพึงพอใจและเกิดความปลอดภัยในการออกกำลังกาย

ด้านการประสานงาน หมายถึง การติดต่อ การประชาสัมพันธ์ข่าวสารและบริการต่าง ๆ ของศูนย์ผ่านเทคโนโลยีต่าง ๆ ที่ผู้มาใช้บริการสามารถเข้าถึงได้สะดวกตลอดจนการพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่างระหว่างศูนย์พัฒนและลูกค้าที่มาใช้บริการ

ด้านการรายงาน หมายถึง การรายงานผลการปฏิบัติงาน การประชาสัมพันธ์ การเก็บสถิติของผู้มาใช้ในแต่ละเดือน การเก็บรวบรวมรายได้ที่ชัดเจน และข้อขัดข้องของอุปกรณ์ในการดำเนินงานของศูนย์พัฒนให้กับทางองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรีได้รับรู้

ด้านงบประมาณ หมายถึง การบริหารงบประมาณเกี่ยวกับรายรับรายจ่าย การจัดซื้อหรือจัดจ้างในด้าน ๆ ต่างของศูนย์พัฒนในแต่ละปีงบประมาณ การกำหนดอัตราค่าใช้บริการ การบำรุงรักษาอุปกรณ์ที่ชำรุดตลอดจนค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ศูนย์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

Copyright© Suratthani Rajabhat University

All Right Reserved